

Info

Schulsozialarbeit

Homburg, 28.01.2021

Liebe Eltern der Gemeinschaftsschule Gersheim,

seit dem zweiten Lockdown ist nochmal alles anders. Der normale Schulalltag und die täglichen Abläufe unterliegen großen Veränderungen. Dies stellt viele Familien erneut vor Herausforderungen. Es trifft sowohl Sie als Eltern, aber auch Ihre Kinder und Ihr gesamtes Umfeld. Die Pandemie unterliegt einer großen Dynamik und bringt stetige neue Regelungen für unseren Alltag mit sich.

Für Sie als Eltern bleibt die Unterstützung Ihrer Kinder beim Lernen von zu Hause weiterhin bestehen. Ihnen als Eltern wird für die fortdauernde Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie die Betreuung der Kinder ein hohes Maß an Belastbarkeit abverlangt.

Die momentane Situation ist sicher erneut mit vielen Fragen, Unsicherheiten, Sorgen oder gar Ängsten verbunden. Wie auch schon zuvor kann es in solchen Situationen helfen, sich Rat zu holen und vertraulich darüber zu sprechen.

Als Schulsozialarbeiterin Ihrer Schule können Sie mich bei Fragen hierzu gerne kontaktieren. Sie erreichen mich per E-Mail unter Silvia.Chill@saarpfalz-kreis.de oder telefonisch unter **06841 104-8042**. Sicher werden wir gemeinsam eine gute Lösung finden.

Darüber hinaus stehen Ihnen weitere Unterstützungsmöglichkeiten im Saarpfalz-Kreis zur Verfügung, auf welche ich gerne hinweisen möchte.

Die Psychologische Beratungsstelle (Telefon 06841 / 1048085) und der Schulpsychologische Dienst des Saarpfalz-Kreises (Telefon 06841 / 1048033) stehen für Eltern und Erziehungsberechtigte mit einer telefonischen Beratung zu folgenden Themen zur Verfügung:

- Umgang mit Stress durch das intensive Zusammensein von Eltern und Kindern
- Emotionale Verunsicherung durch die aktuelle Krise
- Umgang mit Ängsten der Kinder und Jugendlichen sowie eigenen Ängsten
- Strukturierung des Alltags
- Umgang mit Fragen der Kinder und Jugendlichen zur Krankheit und krisenbedingten Veränderungen
- Entspannungsmöglichkeiten in der Familie
- Umgang mit der aktuellen sozialen Isolierung bei gleichzeitiger großer innerfamiliärer Nähe
- u. Weiteres

Des Weiteren hat der Saarpfalz-Kreis eine allgemeine Unterstützung in Form eines Bürgertelefons eingerichtet. Falls Sie Fragen zum Thema Corona-Virus haben, können Sie sich unter Tel. 06841/ 104-7306 informieren. Die Telefone sind von Montag bis Freitag von 8 bis 15:30 Uhr, sowie Samstag-Sonntag von 10-16 Uhr für Sie besetzt.

Überregional können Sie sich mit Ihren Fragen auch an folgende Stellen wenden:

Elterntelefon (kostenlos und anonym von Festnetz und Handy): 0800-110550

Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon): 116 111

Ich freue mich auf eine weitere gute Zusammenarbeit mit Ihnen und bleiben Sie gesund.

Mit freundlichen Grüßen,

Silvia Chill

Schulsozialarbeit des Saarpfalz-Kreises